

**İçinden geçtiğimiz bu Korona  
Zamanlarında dayanışma içinde  
olmak demek aynı zamanda :  
Karantinada olmanın mutsuz  
edebileceğini bilmek demektir.  
Bilgi edinmek, telefon görüşmesi  
yapmak ve sohbet etmek  
hepimize yardım edebilir.  
Birbirimizi destekleyelim!**

*Psikolojik Destek Acil Yardım: 0800 111 0 111*

*Kaygı Yaşayanlar İçin: 116 111*

*Bağımlılığı Olanlar İçin: 01805 313 031*

*Kriz Pusulası Akıllı Telefon Uygulaması (Android, iOS)*