

**Mostrare solidarietà in
tempi di Corona significa
anche rendersi conto che
stare in quarantena può
rendere infelici. Interesarsi
l'uno del altro, telefonarsi
e conversare sui balconi
è un modo per aiutarsi.
Sosteniamoci a vicenda!**

Pastorale d'emergenza: 0800 111 0 111

Numero contro la pena: 116 111

Linea per dipendenza e droghe: 01805 313 031

App per bussola di crisis (Android, iOS)