

**En tiempos de Corona
estar, juntos en solidaridad
también significa: Saber
que la cuarentena puede
hacerte infeliz. Preguntar,
llamadas telefónicas y
conversaciones en los
balcones pueden ayudar.
¡Apóyense un@s a otr@s!**

Atención pastoral de emergencia: 0800 111 0 111

Número contra la pena: 116 111

Línea directa sobre adicción y drogas: 01805 313 031

Aplicación de brújula de crisis (Android, iOS)