

**Solidarność w czasie
epidemii koronawirusa
oznacza także: kwarantanna
może mieć negatywny
wpływ na stan psychiczny.
Dzwońmy, piszmy do siebie,
rozmawiajmy ze sobą z
balkonów! Wspierajmy się
wzajemnie!**

Poradnictwo awaryjne: 0800 111 0 111

Telefon dla strapionych: 116 111

Infolinia o uzależnieniach i narkotykach:

01805 313 031

Aplikacja "Kompas

kryzysowy" (Android, iOS)

e^{*}vibes
für eine emanzipatorische Praxis