

**In Zeiten von Corona
gemeinsam solidarisch
sein heißt auch:
Wissen, dass Quarantäne
unglücklich machen kann.
Nachfragen, Telefonate und
Gespräche über Balkone
können helfen. Unterstützt
euch gegenseitig!**

Notfall-Seelsorge: 0800 111 0 111

Nummer gegen Kummer: 116 111

Sucht & Drogen Hotline: 01805 313 031

Krisen-Kompass App (Android, iOS)