

في أوقات الكرونا، تضامننا مع  
بعضنا البعض يعني: معرفة أن  
الحجر الصحي يجلب التعاسة  
وعدم السرور.

لذلك التواصل عبر الهاتف مع  
بعضنا البعض أو عبر شرفات  
المنازل قد يساعد.

**أدعموا و ساعدوا بعضكم  
البعض!**

**Notfall-Seelsorge: 0800 111 0 111**

**Nummer gegen Kummer: 116 111**

**Sucht & Drogen Hotline: 01805 313 031**

**Helpline Dresden: 0351 850 75 222**

**Krisen-Kompass App (Android, iOS)**