NO MEANS NO!

¡NO SIGNIFICA NO!

español

Lamentablemente sucede que algunas personas son consideradas de una manera desagradable, observadas de abajo a arriba o tocadas significa aunque tal vez no lo quieran. Rara vez la gente pregunta si estaría bien antes de hacer algo. O cuando preguntan, un No no siempre es acceptado como un No. Justamente eso es parte de la discriminación y violencia sexista, que afectan sobre todo a mujeres* cada día. ¡Queremos luchar contra eso porque hay (también) otra manera!

¡Pregunta, antes de hacer a otra persona!
„No“ - significa No!
„No sé...“ - significa No!
„Vete a la mierda“ - significa No!
Silencio también puede significar No!
¡Solo „Sí“ significa Sí!

Cuando te parece que otras personas están molestadas...
¡intervén en la situación!
Pregunta a la persona (eventualmente) molestada si todo está bien, si puedes ayudar y cómo puedes hacerlo.
Si es necesario, pide apoyo a otras personas.

Cuando alguien te pregunta por apoyo...
no cuestiones las percepciones individuales de la persona afectada.
Solo ella misma sabe si se ha sobrepasado un límite.

¡NO SIGNIFICA NO!

¡SOLO SÍ SIGNIFICA SÍ!

¡Trata de estar con ella y apoyarla!
Ninguna persona puede hacer algo que no quieras contigo!
¡Tu cuerpo te pertenece! Deberías poder decidir sol@ lo que te pasa. Quién se acerca a ti y quién no.
Nadie tiene el derecho de hacer algo contigo contra tu voluntad o convencerte de algo que no quieres hacer.

¡Si te sientes incómod@ en una situación, escucha a tus sentimientos!
Expresa tu malestar. Aléjate, si es posible, sal de la situación y piensa si de verdad quieres lo que está pasando.

Cuando se ha sobrepasado uno de tus límites...
¡trata de defenderte!
Por ejemplo, puedes llamar la atención de tu situación y pedir ayuda a otr@s.

¡No es tu culpa!
No importa qué, cuándo, durante cuanto tiempo y con quien – no importa si resistes o no: ¡cuando alguien ha sobrepasado tu límite, no es tu culpa!

www.evibes.org

e*vibes for an emancipatory practice

Alternatives Zentrum Conni

DRESDEN stura

*Aunque reconocemos las categorías de género como una construcción, la idea de que solo hay dos identidades sexuales juntos con sus atribuciones „naturales“ es una realidad social con la que estamos enfrentad@s una y otra vez. Por esta razón usamos el termino „mujeres“, pero lo marcamos con una estrella.